

**EUROPEJSKIE CENTRUM WATSU®
IM. HAROLDA DULLA**



JUBILEUSZ 25-LECIA WATSU® W POLSCE

**Zapraszamy do wspólnego
celebrowania, wspomnień, nauki,
i spotkania z ludźmi, którzy
współtworzyli Watsu nad Wisłą!**

**23 - 24 SIERPNIA 2025
SPAŁA
HOTEL REZYDENCJA
SPALSKA**

**AKREDYTACJA WABA
(16h CE-Supplemental Hours)**



PROGRAM

Sobota, **23 sierpnia**

14 - 14.30 Otwarcie i powitanie uczestników.

14.30 - 15.15 Zastosowanie Watsu w sporcie na wysokim poziomie (wykład).

15.15 - 16 Tantsu w rehabilitacji (wykład + warsztaty).

16 - 16.30 Przerwa.

16.30 - 17 Harold i nasi nauczyciele w Polsce. Medytacja ku czci nieobecnych.

17 - 18.30 Przeżyjmy to jeszcze raz - archiwum Watsu.

19 - Kolacja w formie grilla.

Niedziela, **24 sierpnia**

7 - 9 Spływ kajakiem po Pilicy.

9 - Przerwa śniadaniowa.

10 - 10.30 Taping i Watsu (warsztaty).

10.30 - 11 Watsu dla par (wykład).

11 - 11.30 Waterdance (wykład).

11.30 - 12.30 Watsu dziś i jutro - dyskusja w formie okrągłego stołu.

12.30 - 14 Przerwa obiadowa.

14 - 15.30 Zajęcia na basenie.

15.30 - 16 Zakończenie i wręczenie certyfikatów.



INFORMACJE PRAKTYCZNE

Miejsce: Hotel Rezydencja Spalska Spała, Ul. Wojciechowskiego 15

Noclegi: Hotel Rezydencja Spalska - pokój 2-osobowy ze śniadaniem 300zł, COS (Olimpijczyk) - pokój dwuosobowy 180zł. Ewentualnie inne obiekty, jednak w związku z innym wydarzeniem w Spale w tym samym terminie ilość noclegów jest ograniczona.

Koszt: 200zł (obejmuje udział w zajęciach lądowych, certyfikat WABA).

Koszty zajęć dodatkowych: spływ kajakowy - 90zł (kajak dwuosobowy), wejście na basen - 40zł.

Informacje i zgłoszenia -
conferencewatsu@gmail.com
www.kursywatsu.pl

Atrakcje w okolicy: Spała - COS, Posąg Żubra, Wieża Ciśnień, Kaplica Prezydencka, Konewka - Bunkier (schron kolejowy), Inowódz - XI wieczny kościół romański, Tomaszów - Niebieskie Źródła, Skansen Rzeki Pilicy, spływy kajakowe rzeką Pilicą (Tomaszów, Spała, Teofilów, Inowódz).

Spała i okolice idealnie nadają się na weekendowy wypad rodzinny.