

EUROPEJSKIE CENTRUM WATSU®

im. Harolda Dulla



Założeniem **Europejskiego Centrum Watsu** jest stworzenie otwartej przestrzeni do rozwoju zawodowego i osobistego dla studentów i terapeutów Watsu. To miejsce, gdzie każdy, niezależnie od stopnia zaawansowania, będzie mógł zdobywać unikalną wiedzę i umiejętności pozwalające pomagać pacjentom w ich problemach zdrowotnych, wzbogacić wachlarz oferty swoich usług, czy zmieniać ludzkie życia na lepsze.

Najpiękniejsze w uczeniu się jest to, że nikt ci nie zabierze tego, czego się nauczyłeś. Mural w SPB.

Otoczenie w jakim się uczymy ma znaczenie. Lata nauczania w różnych miejscach na całym świecie, doprowadziły do konkluzji, iż optymalnym rozwiązaniem jest połączenie nauki, odpoczynku, wspólnych posiłków i mieszkania w jednym miejscu, najlepiej w otoczeniu natury.

Wtedy nauka przynosi radość i jest najbardziej efektywna. Stąd, po długich poszukiwaniach, znaleźliśmy takie miejsce w Dobrocieszy, w Beskidzie Wyspowym. Stare gospodarstwo rolne dostanie drugie życie, aby stać się miejscem służącym społeczności terapeutów wodnych.

Miejsce tworzą ludzie. Dlatego bardzo dużo inwestujemy w rozwój własny, jako Instruktorzy Watsu, stale podnosząc swoje kwalifikacje, zdobywając doświadczenie dydaktyczne i kliniczne. Prowadząc od 2004 roku Instytut Treningowy HandsOn, który sprowadził kursy Watsu do Polski, organizował kursy terapii manualnej, powięziowej czy (pierwsze w Polsce) kursy anatomii sekcyjnej z wybitnymi szkoleniowcami, mieliśmy okazję nauczyć się wielu nowatorskich technik i koncepcji, które wplatamy w prowadzone przez nas kursy. Zdajemy sobie również sprawę z własnych ograniczeń. Dlatego naszą ambicją jest zapraszanie najlepszych instruktorów i wykładowców.



Naszym priorytetem jest jakość i precyzja.

Klient/pacjent powierza terapeutce w wodzie całe swoje jestestwo, i dlatego naszym podstawowym obowiązkiem jest zapewnienie mu bezpieczeństwa. Optymalne podparcie, wykorzystanie fizycznych właściwości wody, ergonomia pracy terapeuty, precyzja wykonywanych

ruchów - wszystko składa się na jakość odczuwaną przez klienta. Dlatego przykładamy szczególną uwagę do szczegółów poszczególnych technik, ustawienia ciała, płynności w przejściach pomiędzy technikami. Kolejnym **priorytetem jest praktyka**. Zajęcia w wodzie stanowią znaczny procent kursu, i dodatkowo staramy się zapewnić dostęp do basenu również po zajęciach. Staramy się stworzyć urozmaiconą ofertę kursów i szkoleń,

zarówno dla początkujących studentów, jak i praktykujących terapeutów. Pomagamy w procesie uzyskiwania uprawnień terapeutycznych.

Naszą **misją** jest stworzenie miejsca wspierającego rozwój zarówno osobisty, jak i całej społeczności. Naszą **wizją**, jest zbliżenie się do wizji Harolda, gdzie każdy ma szansę skorzystać z dobrodziejstw Watsu. Zapraszamy Cię do udziału w naszych kursach. **Razem możemy więcej!**

Watsu. Freeing the body in Water. To tytuł książki Harolda, który doskonale odzwierciedla potencjał Watsu.

Dobrociesz stwarza warunki, aby uwolnić również umysł.

„Watsu to kreatywne zaangażowanie naszych sił życiowych”

-HAROLD DULL