



Natalia Zagórska

WABA certified
Watsu® 2 Instructor

+974-7210-8163 WhatsApp

nataliawatsu@gmail.com

Europejskie Centrum Watsu im.
Harolda Dulla, Dobrociesz

3800+ godzin WABA

Dane na: wrzesień 2025r.

O mnie

Jestem fizjoterapeutką, masażystką, terapeutką i międzynarodową instruktorką Watsu. Pierwszy kontakt z Watsu miałam podczas pisania pracy magisterskiej nt terapii w wodzie w 2010r. Pracowałam w kilku publicznych i prywatnych placówkach służby zdrowia, z pacjentami ortopedycznymi, neurologicznymi i geriatrycznymi. Pracowałam również ze sportowcami, w tym z zagranicy (Christophe Lemaitre, Pierre Alexis Pessonneaux, Sebastian Mobre). W Watsu fascynuje mnie możliwość wielopłaszczyznowej pracy z drugim człowiekiem, który przychodzi po pomoc w roli pacjenta, oraz niewerbalna komunikacja dominująca w wodzie. Praktyczne zastosowanie filozofii Watsu, polegającej na obecności tu i teraz z drugim człowiekiem, i dla drugiego człowieka, zmieniło również moją pracę na lądzie. Miałam szczęście i przywilej dużo uczyć się od twórcy Watsu - Harolda Dulla, zaprosił mnie na ścieżkę nauczania tej niezwyklej koncepcji. Po jego odejściu, czuję się zobowiązana do dzielenia się tą wiedzą z innymi na kursach Watsu.



3 Międzynarodowa Konferencja Watsu, Kraków 2015.

Misja i wizja

Misja

Moją misją jest dzielenie się źródłową wiedzą od Harolda, profesjonalne nauczanie Watsu, koncentracja na precyzji pracy, bezpieczeństwie odbiorcy i jakości dotyku i ruchu (ergonomia).

Wizja

Moim celem jest podniesienie jakości terapii w wodzie poprzez połączenie EBM i respektowanie danych EBP, oraz szerzenie wiedzy o korzyściach Watsu, tak aby zbliżyć się do wizji Harolda - umożliwienia wszystkim korzystania z wartości Watsu na całym świecie.

Podstawowe wartości

W nauczaniu ważna jest dla mnie integralność nauczanych treści i wartości, z praktyką zawodową i życiem codziennym. Szczególnie w zakresie wartości ważnych dla Harolda, będących podstawą filozofii Watsu - jedności, obecności i współpracy.



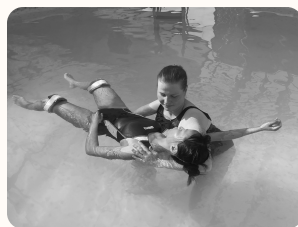
Jedność i współpraca

Dla Harolda podstawą była obecność w czasie sesji i jedność poprzez m.inn. połączenie oddechów. Bycie tu i teraz dla drugiej osoby - jest podstawą jedności, zarówno w wymiarze sesji, jak i społecznym.



Precyzja i ergonomia

Absolutna precyzja daje absolutną wolność w wodzie - czyli najlepsze efekty terapeutyczne. Ergonomia zapewnia bezwysiłkową pracę terapeutę przez długie lata.



Bezpieczeństwo

To najwyższy priorytet. Fizyczne - podparcie głowy, kręgosłupa, i psychiczne - bezpieczna przestrzeń dla uczenia się, poufność.



Radość

To stan, gdy nauka jest najbardziej efektywna. Nawet ucząc się tak trudnego materiału, jak kompleksowe techniki Watsu, można (i trzeba) jednocześnie się dobrze bawić.

Czego oczekuję od studentów?

Każdy kurs to zobowiązanie. Z obydwu stron. I aby kurs był udany i produktywny, warto poznać oczekiwania.

Zaangażowania	To nasze wspólne zadanie, wszyscy dajemy z siebie sporo, aby osiągnąć wspólny cel - opanowanie materiału i nauczenie się umiejętności.
Otwartości	Na inne, czasem odmienne spojrzenie.
Gotowości	Na wyjście ze strefy komfortu.
Szacunku	Do współuczestników kursu, do własnych ograniczeń.
Punktualności	Bo to pomaga.

Co daję w zamian?

Najbardziej zaawansowane techniki	Transformację zawodową	Obszerne materiały dydaktyczne	Akredytację WABA
• Bezpieczeństwa w podtrzymaniu głowy i ciała (dla pacjenta) • Ergonomii poruszania się w wodzie (bezpieczeństwo dla terapeuty) • Optymalne przejścia pomiędzy technikami - najwyższa jakość w odczuciu sesji	• Unikalne narzędzie zawodowe • Często głębokie przemiany osobiste, w podejściu do pacjenta, do życia...	• Skrypt • Manual z technikami • Poolnotsy	• 16h - Basic Watsu • 34h - Transition Flow • 50h - Watsu 1 i 2

Podsumowanie

Zapraszam Cię na wspólną podróż w głąb siebie, która odbędzie się w płytkiej, ciepłej wodzie. Poznasz nie tylko nowe techniki, sposoby podtrzymywania ciała i poruszania się w wodzie, zasób wiedzy teoretycznej, czy praktyczne triki pomagające pracować w wodzie i prowadzić terapię. Przede wszystkim poznasz unikalne podejście do pracy z drugim człowiekiem. Zrozumiesz, jak wielkie możliwości daje woda i terapia Watsu. Poznasz swoje ograniczenia i sposoby jak je pokonywać. A kurs Watsu będziesz wspominać jako inny niż wszystkie.

Informacje i źródła

- kursywatsu.pl
- watsu.com
- FB Watsu Polska, FB WABA Community
- WABA CCF - darmowe wydarzenie edukacyjno-networkingowe online (maj)